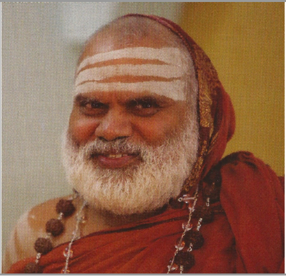
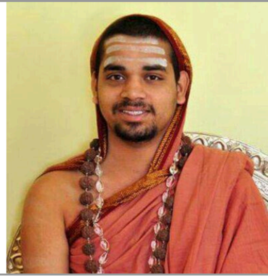


Voice of Jagadguru

advaitam paramanandam  an e-magazine on advaita



अनुग्रह भाषण

परमेश्वर को सभी कर्मों समर्पित कीजिए

अंततः सभी मनुष्य मोक्ष प्राप्त करना चाहते हैं। शास्त्रों ने इसके लिए अनेक साधनाओं की रचना की है। वे हैं: विवेका या स्थायी और अन्तर्यामी, वैराग्य या अनिर्वचनीय, मन नियंत्रण, ध्यान आदि के प्रति अनासक्ति के बीच भेद करने में समर्थ होना।



उनमें मन का नियंत्रण एक महत्वपूर्ण साधना है। शायद ही कुछ लोग दिमाग पर जल्द काबू पा पाते हैं । ज्यादातर लोग इसे काफी मुश्किल पाते हैं। जब वे भागवत ध्यान के लिए बैठते हैं तो उनका मन भटक जाता है। भगवद् गीता में भगवान कृष्ण लोगों से आग्रह करते हैं कि वे चिंता न करें और उन्हें निरंतर अभ्यास करने के लिए उत्साहित करते हैं ।:

अथ चित्तं समाधातुं न शक्नोषि मयि स्थिरम् |
अभ्यासयोगेन ततो मामिच्छाप्तुं धनञ्जय ||

(जगद्गुरु शंकराचार्य परम पूज्य ज्येष्ठ महासन्निधानं श्री अभिनवविद्यातीर्थ महास्वामीजी और जगदगुरू शंकराचार्य परम पूज्य महासन्निधानं श्री श्री श्री भारती तीर्थ महास्वामी जी)

इसका मतलब है कि अगर आप परमेश्वर पर मन नहीं लगा पाते, तो बार - बार कोशिश कीजिए । कुछ लोगों के लिए, यह अभ्यास भी बहुत कठिन है क्योंकि मन हर संभव तरीके से भटक सकता है। इस समस्या से पीड़ित लोगों के लिए भगवान गीता में एक बार फिर सलाह देते हैं:

अभ्यासेऽप्यसमर्थोऽसि मत्कर्मपरमो भव |

मदर्थमपि कर्माणि कुर्वन् सिद्धिमवाप्स्यसि ||

अर्थात, यदि बार-बार प्रयास करने के बावजूद मन को नियंत्रित नहीं किया जाता है, तो भगवान के बारे में सोचो और अपने सभी कर्म (गति) को उसे समर्पित कर दें। इसके कारण/ वजह से आप चित शुद्धि प्राप्त कर लेंगे।

जो हमेशा परमेश्वर के बारे में सोचता है और अपने सभी काम उन्हें समर्पित करता है, वह हमेशा संतुष्ट और आनंदित रहेगा । उसका मन शांत हो जाएगा । गुरु की कृपा से वह कदम दर कदम आगे बढ़ेगा और मोक्ष प्राप्त करेगा।

हम सभी को इस सिद्धांत को समझने और इसे अमल में लाने के लिए आशीर्वाद देते हैं।

जगद्गुरु शंकराचार्य परम पूज्य महासन्निधानं श्री श्री श्री भारती तीर्थ महास्वामीजी

||आत्मबोधः||

||ātmabodha:||

परिच्छिन्न इवाज्ञानात्तन्नाशे सति केवलः
स्वयं प्रकाशते ह्यात्मा मेघापायेऽशुमानिव ॥ ४॥
paricchinna ivājñānāttannāśe sati kevalaḥ |
svayaṃ prakāśate hyātmā meghāpāye'śumāniva || 4||



अज्ञान के कारण आत्मा परिमित / परिच्छिन्न प्रतीत होती है। जब अज्ञान उस आत्मा को नष्ट कर देता है, जो किसी भी बहुत्व को स्वीकार नहीं करता, वास्तव में अपने-आप में स्वयं को प्रकट करता है, जैसे बादल छंट जाने पर सूर्य।

जगद्गुरु शंकराचार्य परम पूज्य महासन्निधानं श्री श्री श्री भारती तीर्थ महास्वामीजी (संग्रहित तस्वीर)

अज्ञानकलुषं जीवं ज्ञानाभ्यासाद्बिनिर्मलम् ।
कृत्वा ज्ञानं स्वयं नश्येज्जलं कतकरेणुवत् ॥ ५॥
.ajñānakaluṣaṃ jīvaṃ jñānābhyāsādbinirmalam |
kṛtvā jñānaṃ svayaṃ naśyejjalaṃ katakareṇuvat || 5||

ज्ञान के निरंतर अभ्यास से अज्ञान से मलिन हुआ जीवात्मा शुद्ध हो जाता है, और फिर स्वयं ही अदृश्य हो जाता है, जैसे की कटक के बीज का चूर्ण गंदले / कीचड़ पानी को साफ करने के बाद बैठ जाता है।

संसारः स्वप्नतुल्यो हि रागद्वेषादिसङ्कुलः ।
स्वकाले सत्यवद्भाति प्रबोधे सत्यद्भवेत् ॥ ६ ॥
saṃsāraḥ svapnatulyo hi rāgadveṣādisaṅkulaḥ |
svakāle satyavadbhāti prabodhe satyadbhavet || 6 ||

यह संसार, जो आसक्ति, घृणा आदि से भरा है, एक स्वप्न के समान है। यह तब तक वास्तविक प्रतीत होता है जब तक यह चल रहा / जारी है, लेकिन जागने पर असत्य प्रतीत होता है।

(जारी रहेंगे।)

धर्मशास्त्र का मार्ग

इस भाग में हम प्रश्न और उत्तर स्वरूप में धर्म का मार्ग देखेंगे। धर्मशास्त्र" से संबंधित हमारी शंकाओं के लिए स्वामी ओमकारानंद सरस्वती, संस्थापक आचार्य, श्री स्वामी चिदानंद आश्रम, वेदपुरी, थेनी हमें वैदिक ग्रंथों के अनुसार मार्गदर्शन करेंगे।

1. नमस्काराम स्वामीजी, कृपया हमारे संदेहों को दूर करें और हमें अपने जीवन में अपने लक्ष्य तक पहुंचने के लिए सही रास्ते पर अपनी यात्रा शुरू करने के लिए प्रेरित करें।

हमारा पहला सवाल यह है कि धर्मशास्त्र का क्या मतलब है**?**



धर्म शब्द के कई अर्थ हैं। धर्म चार मानव लक्ष्यों में से एक है। (धर्म, अर्थ, कोम, और मोहक) धर्म का अर्थ है, मानव लक्ष्यों के संदर्भ में पुण्य। धर्म को उस रूप में परिभाषित किया गया है, जो ब्रह्मांड के सामंजस्य को बनाए रखता है। (धारणात् धर्म इत्याहु:) **(dhāraṇāt dharma ityāhuḥ).** धर्म हमारे कर्तव्यों, अनुष्ठानों, दृष्टिकोण और मूल्यों को संदर्भित करता है। धर्म को भी इस प्रकार परिभाषित किया गया है-जो हमारे जीवन को मार्गदर्शित करता है, कर्म और दान का वर्णन करता है और जो हमें सही काम करने और गलत से दूर रहने के लिए उकसाता है। ((चोदना लक्षणार्थो धर्म:) **(cōdanā lakṣaṇārthō dharmaḥ)**

शास्त्र वह है, जो सबसे अच्छा सिखाता है और आपको सुरक्षा प्रदान करता है (हितं शास्ति दु:खात् त्रायते इति शास्त्रम्) **(hitaṃ śāsti du:khāt trāyatē iti śāstram)**। धर्म को मोटे तौर पर समान्य धर्म और विश्वास में वर्गीकृत किया गया है हार्मा। (सामान्य और विशिष्ट इफिक) धर्म शास्त्र उन शास्त्रों को संदर्भित करता है, जो मानव शरीर में रहने वाले जीव को संबोधित करते हैं और उन्हें री में ले जाते हैं जीएचटी पथ। धर्म का प्राथमिक स्रोत (धर्म ज्ञान साधना या धर्म प्रमाण) वेदों का पहला भाग है, जिसे कर्म कांड के नाम से जाना जाता है।

सभी स्मृतियों, इतिहासों और पुराणों का उद्देश्य धर्म सिखाना है। मानव शरीर में रहने वाले प्रत्येक जीव के लिए यह बहुत महत्वपूर्ण है कि वह धर्म शास्त्र के सार को जाने और उसका पालन करे, वास्तविक शांति और सुख प्राप्त करने के लिए। धर्म हमारे विचारों, शब्दों कर्म को दिशा प्रदान करता है। धार्मिक क्रियाएँ पुण्य उत्पन्न करती हैं, जो अदृश्य है। हालांकि कोई सामान्य ज्ञान के माध्यम से 'क्या करें' और 'क्या न करें' पता होने के बावजूद, इसका शायद ही पालन किया जाता है। इसलिए, शास्त्रों के वचनों का पालन करना महत्वपूर्ण है।
य: शास्त्रविधिमुत्सृत्य वर्तते कामकारत:।

न स सिद्धिमवाप्नोति न सुखं न परां गतिम्॥ **(16-23)**
तस्माच्छास्त्रं प्रमाणं ते कार्याऽकार्यव्यवस्थितौ।
ज्ञात्वा शास्त्रविधानोक्तं कर्म कर्तुमिहार्हसि ॥ **(16-24)**

yaḥ śāstravidhimutsṛtya vartatē kāmakārataḥ ||
na sa sid'dhimavāpnōti na sukhaṃ na parāṃ gatim || (16-23)
tasmācchāstraṃ pramāṇaṃ tē kāryākāryavyavasthitau |
jñātvā śāstravidhānōktaṃ karma kartumihār'hasi || (16-24)

भगवान श्री कृष्ण कहते हैं, "शास्त्रों के आदेशों को छोड़ने के बाद, जो इच्छा के आवेग के अनुसार रहता है, वह न तो पवित्रता प्राप्त करता है, न ही सुख प्राप्त करता है। एस। वह सर्वोच्च लक्ष्य को प्राप्त नहीं करता है एलएसओ। इसलिए, क्या करें और क्या न करें, यह निर्धारित करने में धर्मग्रंथों आपके लिए ज्ञान का स्रोत हैं। शास्त्र / धर्मग्रंथों के आदेशों की शिक्षा को जानने के बाद, आपको अपना कर्तव्य निभाना चाहिए ।"



2. कौन सभी इस **"**शास्त्र**"** का पालन करने के योग्य हैं**"?**

सभी मनुष्य (मानव शरीर में रहने वाले जीव शास्त्र का पालन करने के योग्य हैं)) धर्म शास्त्र सभी लोगों के लिए सामान्य और विशिष्ट नियम और विनियम निर्धारित करते हैं और। इसलिए, हर कोई योग्य हैं।

3. क्या इस शास्त्र का पालन करने के लिए कोई आयु सीमा या लिंग योग्यता या कोई विशिष्ट प्रतिबंध हैं**?**

हां. सामान्य धर्म सभी के लिए समान है। विशिष्ट धर्म (विसेस धर्म) के लिए प्रतिबंध हैं .. वैदिक परंपरा में, बच्चे के जन्म से पहले ही अनुष्ठान किए जाते हैं। .. एक बार जब एक बच्चा पैदा होता है, तो जातकर्म से शुरू होने वाले कई अनुष्ठान डॉन होते हैं। प्रत्येक लिंग और जीवन के प्रत्येक चरण के लिए विशिष्ट कर्तव्य/अनुष्ठान निर्धारित किए गए हैं । उदाहरण के लिए, एक ब्रह्मचारी (छात्रावस्था में) के लिए निर्धारित कर्तव्य हैं और एक गृहस्थ (हाउस होल्ड) के लिए निर्धारित कर्तव्यों का एक और सेट है। आर) जीवन शैली, (जैसा कि शास्त्रों द्वारा निर्धारित किया गया है) एक वानप्रस्थ और सन्यासी की भी पूरी तरह से अलग है।

पूजा विधी

हमारे विभिन्न पिछले जन्म पुण्य फल के कारण, हमने अब सबसे दुर्लभ मानव जन्म लिया है । यह हमारा बहुत ही प्रमुख कर्तव्य है कि हम खुद को आगामी जन्मों के लिए योग्य बनाएं । क्योंकि हम कोई आश्वासन नहीं दे सकते हैं कि हमारा अगला जन्म भी मानव जन्म होगा । हम तुरंत एक और मानव जन्म के बारे में निश्चित नहीं हैं। यह सब उन कर्मों पर निर्भर करता है जो हमने अपने अतीत में किए हैं और जो कर्म हम वर्तमान में करते हैं। .. तो 'जीवन और मृत्यु चक्र' में अपनी यात्रा को सुरक्षित और सुचारू रूप से करने के लिए, हमें अपने मनुश्य जन्म (मानव जन्म) का उपयोग इस संसार के सागर को पार करने के लिए उचित तरीके से करना होगा।

इसके लिए हमारे पूर्वजों ने हमारे लिए बहुत ही आरामदायक तरीके से रास्ते बनाए हैं। अगर हम उस रास्ते को चुनते हैं और अपनी यात्रा करते हैं तो इसका मतलब है कि हम एक सुरक्षित और सुखद यात्रा करेंगे और निश्चित रूप से हम इस संसार के सागर को बहुत सुखद तरीके से पार करेंगे। .. एकमात्र कार्य जो हमें करना है वह है "उस मार्ग का अनुसरण करना जो हमारे पूर्वजों ने हमें दिखाया था" .. इसके लिए हमें गुरु और शास्त्र के शब्दों में दृढ़ विश्वास होना चाहिए। हमारे सीमित ज्ञान के साथ न तो हम अपनी समस्याओं का सही तरीके से समाधान करने में सक्षम हैं और न ही हम पूर्वानुमान लगाने के योग्य हैं जो सही है और जो सही नहीं है। इसलिए सभी भ्रमों से बचने के लिए, एक मजबूत दृढ़ विश्वास के साथ अगर हम अपने पूर्वजों के नक्शेकदम पर चलते हैं तो ईमानदारी से सुनिश्चित करें कि हम अपने जीवन में अपने लक्ष्य को प्राप्त करेंगे। इसके लिए हमें अपनी दिनचर्या में कुछ बातों का पालन करना होगा। इस खंड में हम 'पूजा विधि का महत्व' सीखेंगे। आइए हम अपने आचार्यों के कमल के चरणों में प्रार्थना करें कि हमें हमारे जीवन में आशीर्वाद दें। "कर्म" का शाब्दिक अर्थ है "क्रिया", और अधिक व्यापक रूप से कारण और प्रभाव, क्रिया और प्रतिक्रिया के सार्वभौमिक सिद्धांत का नाम दिया गया है, जो हम मानते हैं कि सभी सचेत लोगों को नियंत्रित करता है। कर्म भाग्य नहीं है, क्योंकि हम एक 'अनुकूलित इच्छा' के साथ कार्य करते हैं जो हमारे अपने भाग्य का निर्माण करती है। कर्म हमारे कार्यों की समग्रता और इस और पिछले जीवन में उनकी सहवर्ती प्रतिक्रियाओं को संदर्भित करता है, जो सभी हमारे भविष्य को निर्धारित करते हैं। निश्चित रूप से कर्म की विजय बुद्धिमान कार्य और निष्पक्ष विवेक में निहित है। सभी कर्म तुरंत वापस नहीं आते/ पलटते नहीं हैं। कुछ संचित हो जाते हैं और इस जन्म में या किसी अन्य जन्म में अप्रत्याशित रूप से वापस आ जाते हैं। कहा जाता है कि मनुष्य चार तरीकों/प्रकारों में कर्म पैदा करता है।



(जारी रहेगा।)

Our Website link : https://voiceofjagadguru.com/voj/

Telegram Channel : https://t.me/voiceofjagadguru

Instagram Channel :
https://www.instagram.com/stories/voice_of_jagadguru_voj/3601249542534134684?igsh=MW90YW13N2c5b2hqaA==

WhatsApp Community Channel: https://chat.whatsapp.com/Ly4wlaTu8Kc3sjjEYU8KGu

YouTube Channel : https://youtube.com/@jagad-guru-channel?si=brkLFqiz8sZJ6UIl